

NOME E INFORMAZIONI DI
CONTATTO

Sandro Ronchini

📍 Via Circuito Sud, 27, Ghedi, Brescia 25016

☎ 3285639280,

✉ ronchinisandro36@gmail.com

📅 29/02/1964

🌐 www.sandroronchini.it

PROFILO PROFESSIONALE

- Psicologo Clinico con una lunga esperienza come Counselor professionale nel campo dell'Empowerment e della Wellness in vari contesti professionali.
- Eccellenti doti comunicative ed empatiche, finalizzate a saper cogliere la persona nel suo nucleo e nei suoi bisogni profondi.
- Spiccato intuito, creatività e capacità di Problem solving.
- Impegno nella formazione continua per mantenere un alto profilo professionale.
- Iter professionale caratterizzato dalla crescita delle competenze e da una graduale specializzazione: da operatore olistico a counselor, con due formazioni specifiche, successivamente a psicologo clinico iscritto alla scuola di psicoterapia.
- Esperienza nella conduzione di gruppi, con notevole competenza nella lettura delle dinamiche, della comunicazione e delle transazioni tra i partecipanti, ai fini della formazione.

ESPERIENZA LAVORATIVA

lug 2024 - oggi

Psicologo clinico

libero professionista, Ghedi

- Colloquio clinico e valutazione psicologica del paziente.
- Promozione del benessere psicosociale e pianificazione di programmi psico-educativi in vari contesti.
- Fornitura di consulenza e supporto psicologico a individui, famiglie e gruppi.
- Sviluppo di trattamenti personalizzati basati sulle esigenze specifiche dei pazienti.
- Conduzione di sedute psicologiche sia individuali, di coppia e di gruppo.
- Coinvolgimento nella promozione della salute mentale presso enti e scuole.
- Supporto emotivo a pazienti in condizioni di fragilità sociale e familiare.
- Partecipazione a workshop e seminari per garantire la formazione continua.

gen 2017 – feb 2020

Counseling scolastico

IIS Capirola, Ghedi

- Facilitazione delle dinamiche individuali e relazionali all'interno del gruppo classe.
- Confronto con il corpo docente in merito agli obiettivi raggiunti dagli studenti e definizione delle aree di miglioramento.
- Individuazione di casi a rischio e problemi a carico dello studente attraverso dati e informazioni.
- Valorizzazione di abilità e potenzialità dell'utente attraverso l'ascolto attivo e l'orientamento.
- Supporto agli studenti con esigenze particolari finalizzato all'inclusione e alla collaborazione

2017 - oggi

Team counseling aziendale

2024 Team counseling presso STO ITALIA (Empoli)

2017-2019 Team counseling presso PERONI (Roma)

2017 Team counseling presso HYDAC (Mezzovico-Vira, Svizzera)

- Supporto ai membri del team nelle fasi di pianificazione delle attività e risoluzione di problematiche.
- Mediazione e risoluzione di eventuali situazioni di disaccordo tra il gruppo dirigenziale e promozione del dialogo e di relazioni positive per il raggiungimento di obiettivi comuni.
- Individuazione delle criticità organizzative e identificazione delle possibili soluzioni con il supporto del management.
- Rilevazione delle aree critiche e individuazione delle possibili soluzioni.
- Cura della comunicazione e delle relazioni tra i manager.
- Supervisione e monitoraggio del gruppo dirigenziale, individuazione di criticità e azioni correttive al fine di costruire un team che assuma una visione di gruppo.

2008 - oggi

Counseling individuale e di coppia

libero professionista, Ghedi

- Ascolto attivo ed empatico.
- Accoglienza, sostegno e accompagnamento verso gli obiettivi stabiliti.
- Individuazione di strategie che portino al cambiamento.
- Supporto alle coppie con difficoltà comunicative nell'acquisizione di consapevolezza delle modalità disfunzionali, con l'obiettivo di trasformarle in modalità efficaci
- Supporto alle coppie nell'acquisizione di consapevolezza del proprio equilibrio e delle modalità di funzionamento.

1990 - oggi

Operatore olistico

libero professionista, Ghedi

- Individuazione degli elementi di squilibrio alla base dei malesseri psicofisici riportati dai clienti.
- Supporto ai clienti nell'apprendimento di tecniche di respirazione, visualizzazione e rilassamento.
- Stimolazione della capacità reattiva del corpo per riportare i clienti in uno stato di benessere.
- Esecuzione di trattamenti utilizzando tecniche olistiche, quali shiatsu, moxa e coppettazione, massaggio olistico, riflessogeno.
- Approfondimento costante delle discipline olistiche per garantire un supporto completo ai clienti.
- Identificazione delle cause dei sintomi rilevando gli elementi di stress e tensione.
- Promozione di uno stile di vita sano, fornendo indicazioni in merito all'acquisizione di abitudini salutari.
- Osservazione attenta delle diverse parti del corpo, sia in fase statica che dinamica, analisi del colore della pelle e della lingua ed esame dello sguardo e della brillantezza degli occhi sulla base della medicina cinese.

1997 - 2019

Gruppi di counseling e bioenergetica

libero professionista, Nord Italia

- Dal 2009 al 2019: corsi residenziali, workshop settimanali su vari temi di crescita personale, presso l'associazione il "Ponte sul Guado" a Condino (TN).
- Dal 2008 al 2022: counseling di gruppo a mediazione corporea a Brescia, Bergamo, Peschiera del Garda (VR), Cittadella (PD), Condino (TN), Cremona
- 2012-2013: corso di formazione per insegnanti di scuola primaria, Istituto Comprensivo di Ponte Nossola (BG).
- Dal 1997 al 2012: Laboratori settimanali di bioenergetica, in varie località del Bresciano e del Veneto.

SANDRO RONCHINI

gen 2010 - lug 2014

Consulente e trainers

Aesse, Ambiente solidarietà, Società Cooperativa Sociale, Brescia

- Referente del personale, in riferimento a problemi personali e relazionali.
- Referente per l'inserimento nel mondo del lavoro di persone svantaggiate.
- Conduzione di un corso biennale per le responsabili di gruppo (8) sulla tematica della gestione dei conflitti
- Colloqui di supporto indirizzati alle responsabili della cooperativa per la gestione delle dinamiche conflittuali
- Supporto nella gestione delle dinamiche conflittuali durante le riunioni
- Valutazione del percorso lavorativo e relazionale, in collaborazione con assistenti sociali ed educatori di riferimento.
- Contributo al raggiungimento degli obiettivi aziendali mediante collaborazione attiva con il team di riferimento.

ott 2007 - set 2008

Assistente all'autonomia

Cooperativa "La Loggetta", Bagnolo Mella, Brescia

- Assistenza ragazzo con sindrome di Down presso la scuola secondaria di secondo grado
- Intervento di sostegno scolastico in collaborazione con i docenti,
- Riunioni con i docenti per la pianificazione settimanale delle attività.
- Accompagnamento e sostegno nelle attività di alternanza scuola e lavoro.

gen 1989 - ott 1991

Commesso responsabile di reparto

Gruppo Colmark, Lumezzane, Brescia

- Responsabile del reparto extra alimentare
- Allestimento delle corsie dedicate alle campagne di vendita
- Rappresentante sindacale

lug 1983 - ott 1984

Assistenza anziani (Servizio civile)

Comunità montana della Val Sesia, Rimella (VC)

- Assistenza domiciliare
- Rifornimento spesa alimentare
- Aiuto nel disbrigo delle attività domestiche
- Lavori di imbiancatura delle pareti, ove necessario
- Rifornimento legna
- Visite settimanali di compagnia ad anziani soli
- Visite domiciliari di monitoraggio salute
- Assistenza costante all'anziano in ogni attività quotidiana.
- Cura della corretta igiene quotidiana dell'assistito.
- Attività di pulizie e riordino degli spazi domestici al fine di assicurare un ambiente pulito e confortevole.

gen 1980 - dic 1982

Attività artigianali

Vari, Brescia

- Lavorazione del marmo ed affini
- Galvanizzazione dell'alluminio
- Officina metalmeccanica
- Impresa di pulizie

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

gen 2024 – in Corso

Psicoterapeuta in Formazione

Scuola di psicoterapia adleriana di Brescia (Corso specialistico di 4 anni)

lug 2024

Iscrizione Albo Psicologi della Lombardia (Numero Iscrizione n. 28612)

giu 2024

Prova Pratica Valutativa in Esame di Abilitazione alla Professione di Psicologo Clinico

Università Giustino Fortunato, Benevento (votazione 100/100)

gen 2021 - dic 2022

Laurea Magistrale in Psicologia Clinica e della Riabilitazione

Università degli Studi Niccolò Cusano, Roma, con votazione 99/110

gen 2023 – nov 2023

Tirocinio post – lauream presso Studio di Psicoterapia Sistemico Relazionale "La Tartaruga", Brescia

Tirocinio di 750 ore

- Osservazione di sedute familiari e di coppia dallo specchio monodirezionale e compilazione del relativo verbale
- Gestione e archiviazione delle cartelle cliniche.
- Registrazione delle sedute e conservazione del materiale sensibile.
- Attività di segreteria e primi contatti telefonici con le famiglie per richiesta di informazioni riguardanti la terapia.
- Partecipazione alle riunioni d'equipe di intervizione sui casi clinici, alla presenza dei 6 psicoterapeuti, la psichiatra e la nutrizionista.

set 2017 - nov 2020

Laurea Triennale in Tecniche e Scienze Psicologiche

Università degli Studi Niccolò Cusano, Roma, con votazione 102/110

ott 2021 - apr 2022

Tirocinio Curricolare Universitario, presso la Scuola di Psicoterapia Sistemico Relazionale "Mara Selvini Palazzoli", Brescia

Tirocinio di 150 ore

2015 - 2017

Master Triennale in Counseling Analitico Transazionale

Centro Berne, Milano

- Acquisizione di una griglia di lettura specifica sulla comunicazione e sulle transazioni relazionali e acquisizione degli strumenti di intervento sui singoli e sui gruppi

2011 - 2023

Iscrizione Assocounseling

Associazione di Categoria, Firenze

2003 - 2006

Master Triennale In Counseling Somato-Relazionale

Istituto di psicologia somato-relazionale, IPSO, Milano

- Acquisizione di un approccio alla persona fondato sui paradigmi Rogersiano e Bioenergetico (A.Lowen).

2003 – 2004

Master biennale in Conduzione Laboratori di Bioenergetica

Istituto di psicologia somato-relazionale, IPSO, Milano

- Acquisizione di uno strumento per aiutare la persona a conoscersi e prendere coscienza di come mente e corpo siano connessi e formino l'essere integro.

feb 2003 – mar 2004

PNL Umanistica Integrata (4 moduli)

Aleph PNL Umanistica (Claudio Teruzzi)

lug 1996

Diploma Scuola Superiore in Assistente di Comunità Infantile
Istituto professionale S. Giovanni Bosco, Viadana (MN)

1994 - 1995

Corso Biennale di Analisi e Autoregolazione Bionergetica
Istituto di Psicologia Somato-Relazionale, IPSO, Milano

- Acquisizione delle basi dell'Analisi Bioenergetica di Lowen.

1990 - 1991

Corso Biennale di Integrazione Posturale
Istituto di Analisi Immaginativa, Cremona

- Acquisizione di una tecnica manuale per lavorare sull'armatura muscolare e sciogliere i blocchi psico-emotivi.

1990

Corso annuale di Operatore Shiatsu
Associazione Hakusha, Brescia

1986 - 1987

Corso di Manipolazione Energetica Orientale
Body Mind Center, Brescia

- Acquisizione della medicina cinese e delle tecniche di manipolazione e riequilibrio energetico

CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

Madrelingua

Competenze comunicative

Italiano

- Abilità nella mediazione e nella risoluzione dei conflitti.
- Capacità di ascoltare con empatia.
- Ottime capacità di negoziazione.
- Abilità nel facilitare le discussioni di gruppo.
- Collaboratore efficace e capace di contribuire ai progetti di gruppo.
- Comunicatore flessibile, in grado di adattare il proprio stile in base alle esigenze del pubblico.
- Esperienza nel trattare informazioni e comunicazioni riservate e sensibili.
- Eccellente capacità di ascolto che presta molta attenzione ai dettagli.
- Dimostrata capacità di motivare il team.
- Eccellenti capacità di comunicazione sia scritte che orali.

Capacità correlate al lavoro

- Esperto in processi di crescita e di accompagnamento delle persone nella presa di consapevolezza del proprio modo di sentire, pensare e agire nella vita.
- Affidabile, serio e responsabile, grande capacità di presenza nei processi, di sostegno e accompagnamento dei clienti.
- Esperto nei percorsi con coppie che attraversano momenti di fatica e difficoltà, fornendo loro gli strumenti per apprendere una comunicazione funzionale. Approfondimento della storia personale di ognuno, con l'obiettivo di individuare il modello di "amore di coppia" interiorizzato.
- Competente nei lavori con i gruppi, sia nell'ambito aziendale (formazione di team efficaci) che in ambito scolastico (costruzione del gruppo classe).
- Esperto nel facilitare gruppi di incontro a mediazione corporea, con la finalità di favorire l'accettazione di sé e un buon livello di autenticità

Competenze digitali

- Pacchetto office
- Internet
- Posta elettronica
- Pec mail

